

Sprawozdanie z przebiegu spotkania akademickiego z dnia 24.04.2021

O żywności słów kilka – czyli co każdy chciałby wiedzieć, ale boi się zapytać

24 kwietnia 2021 r. na Wydziale Farmaceutycznym Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego za pośrednictwem platformy Zoom odbyło się kolejne spotkanie z uczniami szkół ponadpodstawowych w ramach programu Zdolni z Pomorza. Wydarzenie zostało poprowadzone przez pracowników Katedry i Zakładu Bromatologii GUMed i dotyczyło zagadnień związanych z żywnością.

Spotkanie rozpoczęło się wykładem „O żywności słów kilka – czyli co każdy chciałby wiedzieć, ale boi się zapytać” wygłoszony przez **dr hab. n. farm. Małgorzatę Grembecką**, kierownika Katedry i Zakładu Bromatologii GUMed. W dalszej części spotkania uczniowie zapoznali się z pojęciem suplementu diety oraz wpływie tych wyrobów na zdrowie konsumentów. Podczas interaktywnych zajęć prowadzonych przez **mgr farm. Joannę Brzezińską** uczestnicy spotkania dowiedzieli się m. in. czym różnią się suplementy od leków i jak je rozpoznać. **Dr n. farm. Justyna Brzezicha** zabrała uczniów w pasjonującą podróż po krajach orientu, przybliżając im proces produkcji herbaty oraz korzyści związane z jej konsumpcją. Ostatnia część spotkania, poprowadzona przez **dr n. biol. Małgorzatę Misztal-Szkudlińską**, poświęcona była dodatkom do żywności, ich roli i ryzyku związanym z ich stosowaniem. Podczas zajęć zaprezentowane także praktyczne aspekty związane z analizą jakości produktów spożywczych.

Program Zdolni z Pomorza jest projektem realizowanym przez Samorząd Województwa Pomorskiego współfinansowanym ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnych Programów Operacyjnych. Celem projektu jest zapewnienie uczniom szczególnie uzdolnionym odpowiedniego wsparcia rozwoju poprzez właściwą diagnozę uzdolnień i adekwatne formy wsparcia.

Kolejne spotkanie akademickie z uczniami w Gdańskim Uniwersytecie Medycznym już w październiku 2021.