

Sprawozdanie z przebiegu spotkania dn. 24.03.2018 Zdolni z Pomorza GUMed

Tytuł spotkania akademickiego: **Kręgosłup od fizjologii do patologii - fizjoterapia wskazania i terapia**

W sobotę, 24 marca 2018 r. odbył się kolejny cykl spotkań z uczniami szkół ponadgimnazjalnych województwa pomorskiego w ramach programu „Zdolni z Pomorza”. Projekt realizowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2016-2021.

Adiunkt Zakładu Fizjoterapii GUMed dr Elżbieta Rajkowska-Labon przeprowadziła fascynujący wykład pt. „**Kręgosłup od fizjologii do patologii - fizjoterapia wskazania i terapia**”. Uczniowie mieli możliwość zapoznania się z epidemiologią, budową, mechanizmem prowadzących do dysfunkcji w obrębie poszczególnych odcinków kręgosłupa oraz metodami fizjoterapeutycznymi w leczeniu zespołów bólowych kręgosłupa. W dalszej części spotkania przeprowadzono ćwiczenia w czterech salach dydaktycznych przy udziale asystentów Zakładu Fizjoterapii GUMed w składzie: dr Małgorzata Hałoń-Gołabek, mgr Agnieszka Drozd, mgr Jolanta Szamotulska, mgr Marek Barna, mgr Jakub Ławnicki oraz mgr Damian Wnuk. Ćwiczenia zrealizowano w formie praktycznej oraz pokazu zasad ergonomicznej pracy masażysty, jakie techniki działają na poszczególne tkanki organizmu oraz jakie produkty medyczne - uciskowe można zastosować w obrzękach przy drenażu limfatycznym. Przedstawiono zasady treningu stabilizacyjnego, kontroli ruchu i postawy z wykorzystaniem urządzenia Stabilizer oraz demonstracji nowoczesnych ćwiczeń sensomotorycznych na urządzeniu Redcord jako forma terapii i profilaktyki zespołów bólowych kręgosłupa. Ponadto omówiono i przedstawiono formy treningu równowagi w dysfunkcjach narządu ruchu. Wykonano testy oceniające zdolność utrzymania stabilnej postawy ciała w zmiennych warunkach otoczenia oraz przedstawiono sposoby budowania obciążenia treningowego z wykorzystaniem mechanicznego aspektu kontroli równowagi w odniesieniu do dysfunkcji narządu ruchu. Zarówno uczniowie z przybyłych szkół z woj. pomorskiego, jak też nauczyciele byli w pełni usatysfakcjonowani realizacją tematu i zapowiedzieli się na kolejne spotkanie akademickie na GUMedzie, które odbędzie się 19 maja 2018 r. **Oczywiście serdecznie zapraszamy!**

Zespół koordynujący GUMed: prof. dr hab. Katarzyna Zorena, dr n farm. Szymon Dziomba, mgr. Agata Somla-Klaman, mgr. Michał Pikulski